




Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage St Germain <i>Céleri</i>	Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage chou fleur ciboulette <i>Céleri</i>	C'est bon, c'est BIO!
Chipolata de volaille Compote de pommes Frites / Pommes nature <i>Gluten, céleri, arachides</i>	 Cassolette de poisson Julienne de légumes Riz persillé <i>Gluten, soja, lait, poisson, céleri</i>	Cuissot de poulet Curry de légumes à l'indienne Quinoa <i>Céleri, moutarde</i>	 Pâtes aux courgettes et pesto Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>	Potage tomates basilic <i>Céleri</i> Burger Biodynamique  <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde</i>
TCO Service participe à la semaine BIO organisée par l'APAQ-W (www.semaine.bio.be)				
Liégeois <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Jour férié	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage brocolis <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>
	 Filet de saumon Epinards au beurre Pommes en chemise <i>Poisson, soja, gluten, céleri, lait</i>	Paupiette de veau Haricots à l'échalote Pommes persillées <i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>	 Pâtes Bolognaise de Quorn Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, œufs</i>	Filet de poulet Sauce à l'orange Salade composée Purée nature <i>Céleri, œufs, moutarde, gluten</i>
	Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque, soja</i>	Fruit de saison	Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Fruit de saison
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage Andalou <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	L'été arrive !	Potage oignons <i>Céleri</i>
 Boulettes Fenouil Sauce tomatée Frites / Boulgour <i>Gluten, céleri, œufs, lait, soja, arachides</i>	 Fish sticks Crudités de saison Dressing Purée persillée <i>Gluten, poisson, céleri, lait, œufs, moutarde</i>	Rôti de dinde Bettes à la crème Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Potage concombre menthe <i>Céleri</i> Fusillis Ratatouille Feta <i>Céleri, lait, gluten</i>	 Riz sauté aux petits légumes d'été et lanières de jambon <i>Céleri, lait, gluten</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque, soja</i>
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri, gluten</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>
Cuissot de volaille Sauce aux échalotes Petits pois carottes Purée persillée <i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, lait</i>	 Pâtes au thon Sauce tomatée Fromage râpé <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i>	 Pain de viande Brocolis au yaourt Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait</i>	 Couscous de légumes (carottes, courgettes,...) du chef <i>Gluten, céleri</i>	Chili con carne de bœuf Riz <i>Céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Crème vanille <i>Lait</i>	Raisins secs	Méli mélo de desserts <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque, soja</i>

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, yaourt, tomates pelées, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Savez-nous sur Facebook **TCO SERVICE**

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.